



Inspectoratul Școlar Județean
Iași



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „D.D. PĂTRĂȘCANU”

Strada Mihail Codreanu Nr. 7, Loc. Tomești – jud. Iași,
0232/290350

email: scoala_tomesti@yahoo.com

TOMEȘTI

tel./fax–

Nr...../Data.....

Dir. Prof. Silvaș Vasile

ORAR

GRUPA MARE A – PROGRAM PRELUNGIT

ANUL ȘCOLAR 2025–2026

EDUCATOARE:

Prof. Ed. Timp. **Stoean Ana-Maria**

Prof. Ed. Timp. **Boz Nicola-Ștefania**



TURADEDIMINEAȚĂ 7:30–12:30

INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
07:30-09:00	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun
09:00– 09:15	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață
09:15– 09:25	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii
09:25– 09:35	Rutine	Rutine	Rutine	Rutine	Rutine
09:35– 09:40	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
09:40– 09:55	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ₁ –Cunoașterea mediului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DLC –Educarea limbajului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ₂ –Activitate matematică	ADE: Activitate pe Domenii experiențiale DEC₁ –Activitate artistico-plastică	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DOS₁ – Educație pentru societate
09:55– 10:05	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții



10:05– 10:25	ADE: Activități pe domenii experiențiale DEC1 (Domeniul estetic și creativ - desen)	ADE: Activități pe domenii experiențiale DOS (Domeniul Om și Societate)	ADE: Activități pe domenii experiențiale DEC2 (Domeniul estetic și creativ - muzică)	ADE: Activități pe domenii experiențiale DOS (Domeniul Om și Societate)	ADE: Activități pe domenii experiențiale: DPM (Domeniul Psiho Motric)
10:25– 10:30	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
10:30– 11:00	Activități pe centre Bibliotecă Științe	Activități pe centre Joc de rol Construcții	Activități pe centre Artă Construcții	Activități pe centre Joc de masă Bibliotecă	Activități pe centre Joc de rol Nisip și apă
11:00–11:30	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese
11:30–12:20	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz
12:20– 12:30	Rutină: Pregătirea pentru somn	Rutină: Pregătirea pentru somn	Rutină: Pregătirea pentru somn	Rutină: Pregătirea pentru somn	Rutină: Pregătirea pentru somn



TURADEDUPĂAMIAZĂ 12:00–17:00

INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
12:00– 12:20	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz
12:30– 15:00	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă
15:00– 15:15	Gustarea	Gustarea	Gustarea	Gustarea	Gustarea
15:15– 15:30	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață



	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ1 – Cunoașterea mediului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DLC –Educarea limbajului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ2 –Activitate Matematică	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DPM –Educație psihomotrică	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DOS1 – Educație pentru societate
15:30– 15:40	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
15.40–16.00	DEC1 –Activitate artistico-plastică	DOS –Domeniul Omșii Societate	DEC2 (Domeniul estetic și creativ - muzică)	DOS1 –Educație pentru societate	DOS2 –Activitate practică
16.00–16.10	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
16:10– 16:20	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese
16:30– 16:40	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
16:40– 17:00	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre
16:70– 17:00	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere, copii!

Prof. Ed.Timp. **Stoean Ana-Maria**

Prof. Ed.Timp. **Boz Nicola-Ștefania**

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „D.D. PĂTRĂȘCANU” TOMEȘTI
GRĂDINIȚA NR. 1 TOMEȘTI

Strada Mihail Codreanu Nr. 7, Loc. Tomești – jud. Iași,

tel./fax – 0232/290350

email: scoalatomești@yahoo.com

Nr. înregistrare _____ / _____

Reprezentant legal,
DIRECTOR,
PROF. SILVAȘ VASILE

Programul zilnic – **Grupa Mică B** – Grupă cu orar prelungit

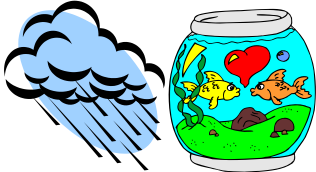
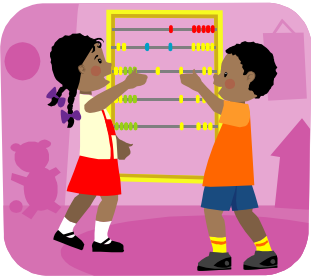
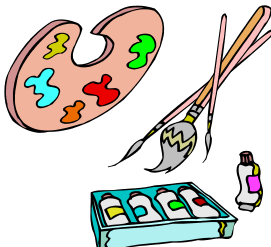
Profesor educație timpurie: *Bursuc Amalia-Georgiana*

Harabagiu Alexandra Georgiana

An școlar: 2025-2026

Repere orare	Jocuri și activități liber-alese	Activități pe domenii experiențiale	Rutine, tranziții/ activități pentru dezvoltare personală
7:30-8:00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	-	Rutină: Primirea copiilor (deprinderi specifice) Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul/activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici
8:00-8:30	-	-	Rutină: micul dejun (deprinderi specifice)
8:30-10:30	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes)	Activități pe domenii experiențiale	Rutină: Întâlnirea de dimineață (5-15 min) Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile care urmează (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire etc.)
10:30-12:00	Jocuri și activități liber-alese (jocuri de mișcare, jocuri distractive,	-	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit,

	concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.)		derularea jocurilor și a activităților recreative, în aer liber (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi motrice, - deprinderi de comunicare și cooperare etc.) Opțional Rutină: Masa de prânz (deprinderi specifice)
12:00-14:30	Activități de relaxare Jocuri și activități liber-alese (facultativ, pentru copiii care nu dorm sau care se trezesc între timp) sau Activități recuperatorii, ameliorative, de dezvoltare a înclinațiilor personale / predispozițiilor / aptitudinilor	-	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru perioada de somn/relaxare (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de lucru independent etc.)
14:30-15:00	-	-	Rutină: Gustarea (deprinderi specifice)
15:00-16:30	Jocuri și activități liber-alese (jocuri pe centre de interes, jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.)	Activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale / predispozițiilor / aptitudinilor	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor de dezvoltare a aptitudinilor individuale (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare și cooperare, deprinderi de lucru independent etc.) Opțional
16:30-17:00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	-	Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul Rutină: Plecarea copiilor acasă (deprinderi specifice)

LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
DOMENIUL ȘTIINȚĂ 	DOMENIUL LIMBĂ ȘI COMUNICARE   DOMENIUL ESTETIC ȘI CREATIV  	DOMENIUL ȘTIINȚĂ 	DOMENIUL OM ȘI SOCIETATE  	DOMENIUL ESTETIC ȘI CREATIV  DOMENIUL PSIHOMOTRIC 

Detaliere

ALA (activități liber alese) – se desfășoară pe centre de activitate pe tot parcursul zilei;

ADE (activități pe domenii experiențiale):

- Luni: DȘ (Domeniul Știință) – Cunoașterea mediului;
- Marți: DLC (Domeniul Limbă și Comunicare) – Educarea limbajului + DEC (Domeniul Estetic și Creativ) – Educație muzicală;
- Miercuri: DȘ (Domeniul Știință) – Matematică;
- Joi: DOS (Domeniul Om și Societate) – Educație pentru societate; Activitate practică și elemente de activitate casnică;
- Vineri: DEC (Domeniul Estetic și Creativ) – Educație plastică + DPM (Domeniul Psiho-motric) – Educație fizică;

ADP (activități de dezvoltare personală) – se desfășoară pe tot parcursul zilei.



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „D. D. PĂTRĂȘCANU” TOMEȘTI

Strada Mihail Codreanu Nr.7, Comuna Tomești – jud. Iași

tel. / fax – 0232 290 350

email: scoala_tomesti@yahoo.com

website: www.scoala-tomesti-iasi.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Grupa: Mare C

Nr. 2307 / 24.09.2025

PROGRAMUL ZILNIC

– grupe cu orar prelungit/săptămânal –

Repere orare	Jocuri și activități liber-alese	Activități pe domenii experiențiale	Rutine, Tranziții / Activități pentru dezvoltare personală
7,30 – 8,30	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	–	Rutină: <i>Primirea copiilor</i> (deprinderi specifice) Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul/ activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici
8,30 – 9,00	–	–	Rutină: <i>Micul-dejun</i> (deprinderi specifice)
9,00 – 11,00	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes)	Activități pe domenii de experiențiale	Rutină: <i>Întâlnirea de dimineață</i> (5-15/30 min.) Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile care urmează (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire etc.)
11,00 – 12,00	Jocuri și activități liber-alese (jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.)	–	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor și a activităților recreative, în aer liber (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi motrice, deprinderi de comunicare și cooperare etc.) Optional (în cazul în care se derulează, acesta se va desfășura numai pe o singură tură, dimineața sau după amiaza, sau alternativ/pe ture, o dată pe săptămână) Rutină: <i>Masa de prânz</i> (deprinderi specifice)

Repere orare	Jocuri și activități liber-alese	Activități pe domenii experiențiale	Rutine, Tranziții / Activități pentru dezvoltare personală
13,00 – 15,30	Activități de relaxare Jocuri și activități liber-alese (facultativ, pentru copiii care nu dorm sau care se trezesc între timp) sau Activități recuperatorii, ameliorative, de dezvoltare a înclinațiilor personale/ predispozițiilor/ aptitudinilor	—	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru perioada de somn/relaxare (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de lucru independent etc.)
15,30 - 16,00	—	—	Rutină: <i>Gustarea</i> (deprinderi specifice)
16,00 – 16,30	Jocuri și activități liber-alese (jocuri pe centre de interes, jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.)	Activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale/ predispozițiilor/ aptitudinilor	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor de dezvoltare a aptitudinilor individuale (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare și cooperare, deprinderi de lucru independent etc.) Opțional (în cazul în care se derulează, acesta se va desfășura numai pe o singură tură, dimineața sau după amiaza, sau alternativ/ pe ture, o dată pe săptămână)
16,30 – 17,00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	—	Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul Rutină: <i>Plecarea copiilor acasă</i> (deprinderi specifice)

NOTĂ: Alocările orare, pe tipuri de activități, sunt orientative și vor sta la baza elaborării Programului zilnic din cadrul Regulamentului de ordine interioară. Activitățile recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici pot fi diferite exerciții logopedice, motorii, de coordonare oculo-motorie, de atenție, de memorie etc., determinate de nevoi individuale ale unor copii din grupă și care pot fi derulate în funcție de disponibilitatea copiilor la momentul respectiv din program.

ORAR
GRUPA MIJLOCIE B – PROGRAM PRELUNGIT

P.E.T. Bechet Gina-Paraschiva

P.E.T. Curelariu Dana-Maria



TURA DE DIMINEAȚĂ 7:30 – 12:30

INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
07:30 - 09:00	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun
09:00 – 09:15	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață
09:15 – 09:25	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii
09:25 – 09:35	Rutine	Rutine	Rutine	Rutine	Rutine
09:35 – 09:40	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
09:40 – 09:55	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DS₁ – Cunoașterea mediului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DS₂ – Activitate matematică	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DLC – Educarea limbajului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DLC – Educarea limbajului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DS₂ – Activitate matematică



09:55 – 10:05	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
10:05 – 10:25	ADE: Activități pe domenii experiențiale DPM (Domeniul Psiho-Motric)	ADE: Activități pe domenii experiențiale DEC2 (Domeniul estetic și creativ – muzică)	ADE: Activități pe domenii experiențiale DEC1 – Activitate artistico- plastică	ADE: Activități pe domenii experiențiale DOS (Domeniul Om și Societate)	ADE: Activități pe domenii experiențiale: DOS (Domeniul Om și Societate)
10:25 – 10:30	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
10:30 – 11:00	Activități pe centre Bibliotecă Științe	Activități pe centre Joc de rol Construcții	Activități pe centre Artă Construcții	Activități pe centre Joc de masă Bibliotecă	Activități pe centre Joc de rol Nisip și apă
11:00 – 11:30	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese
11:30 – 12:20	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz
12:20 – 12:30	Rutină: Pregătirea pentru somn	Rutină: Pregătirea pentru somn	Rutină: Pregătirea pentru somn	Rutină: Pregătirea pentru somn	Rutină: Pregătirea pentru somn



TURA DE DUPĂ AMIAZĂ 12:30 – 17:30

INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
12:00 – 12:20	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz
12:30 – 15:00	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă
15:00 – 15:15	Gustarea	Gustarea	Gustarea	Gustarea	Gustarea
15:15 – 15:30	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață



	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ₁ – Cunoașterea mediului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ₂ – Activitate Matematică	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DLC - Educarea limbajului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DLC - Educarea limbajului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ₂ – Activitate Matematică
15:30 – 15:40	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
15.40 – 16.00	DPM - DPM (Domeniul Psiho- Motric)	DEC2 (Domeniul estetic și creativ – muzică)	DEC1 -Activitate artistico-plastică	DOS (Domeniul Om și Societate)	DOS (Domeniul Om și Societate)
16.00 – 16.10	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
16:10 – 16:20	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese
16:30 – 16:40	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
16:40 – 17:00	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre
16:70 – 17:00	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere, copii!

Prof.Educație Timpurie: Bechet Gina-Paraschiva

Prof. Educație Timpurie: Curelariu Dana-Maria



Inspectoratul Școlar Județean
Iași



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „D. D. PĂTRĂȘCANU” TOMEȘTI
Strada Mihail Codreanu Nr.7, Loc. Tomești – jud. Iași,
tel. /fax – 0232/290350
email: scoala_tomesti@yahoo.com
http://scoli.didactic.ro/scoala_patrascanu_tomesti

Nr. 237 / Data. 23.09.2025
DIR. PROF. SILVAȘ VASILE



SCHEMĂ ORARĂ

GRUPA MIJLOCIE-A- PROGRAM PRELUNGIT Anul școlar 2025-2026

Prof.înv. preșcolar: Beșleagă Andreea
Prof.înv. preșcolar: Țuțu Liliana

TURA DE DIMINEAȚĂ: 7:30-12:30

INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
07:30-9:00	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun	ADP: Activități de dezvoltare personală JALA: Jocuri și activități liber alese Rutină: Micul dejun
09:00-9:20	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață	ADP: Întâlnirea de dimineață
09:20-9:40	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii	Momentul poveștii
09:40-10:00	Rutine	Rutine	Rutine	Rutine	Rutine
10:00 – 10:20	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
10:20- 11:00	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ1: Cunoașterea mediului DEC2: Educație muzicală	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DLC: Educarea limbajului	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DȘ2- Activitate matematică	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DOS1 – Educație pentru societate (săptămânile pare) DOS2 – Activitate practică (săptămânile impare)	ADE: Activitate pe domenii experiențiale DPM – Educație fizică DEC 1- Activitate artistico-plastică
11:00 – 11:10	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții

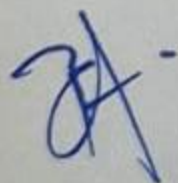
11:10 – 11:40	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre
11:40 – 12:00	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese
12:00 – 12:30	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz	Rutină: Masa de prânz

TURA DE DUPĂ- AMIAZĂ: 12:00-17:00

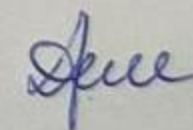
INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
12:30 -15:00	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă	Rutină: Momentul pentru somn/odihnă
15:00 – 15:15	Gustarea	Gustarea	Gustarea	Gustarea	Gustarea
15:15 – 15:35	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață DȘ1: Cunoașterea mediului DEC2: Educație	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață DLC: Educarea limbajului	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață DȘ2- Activitate matematică	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață DOS1 – Ed.pentru societate (săpt.pare) DOS2 – Activitate	Activități recuperatorii sau finalizarea lucrărilor de dimineață DPM – Educație fizică DEC 1- Activitate

	muzicală			practică (săpt. impare)	artistico-plastică
15:35 – 15:45	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții	Tranziții
15:45 – 16:05	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese
16:15 – 16:40	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre	Activități pe centre
16:40 – 16:55	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese	JALA: Jocuri și activități liber alese
16:55 – 17:00	ADP: La revedere, copii!	ADP: La revedere copii	ADP: La revedere copii	ADP: La revedere copii	ADP: La revedere copii

Prof. Înv. Preșcolar Beșleagă Andreea



Prof. Înv. Preșcolar Țuțu Liliana



ORAR
G. P.N GRUPA MARE- NIVEL II

Ed: Merăuță Andreea-Mădălina

INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
7.30-8.00 8.00-8.30	ADP: PRIMIREA COPILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE.	ADP: PRIMIREA COPILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE	ADP: PRIMIREA COPILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE	ADP: PRIMIREA COPILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE	ADP: PRIMIREA COPILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE
8.30-9.00	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII MOMENTUL PENTRU POVESTE	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII MOMENTUL PENTRU POVESTE	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII MOMENTUL PENTRU POVESTE	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII MOMENTUL PENTRU POVESTE	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII MOMENTUL PENTRU POVESTE
9.00-9.40	ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER	ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER	ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER	ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER	ALA2: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER

	ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE	ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE	ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE	ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE	ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE
9.40-10.15	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE
10.15-10.45	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIRE A MESEI	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIREA MESEI	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIRE A MESEI	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIRE A MESEI	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIRE A MESEI
10.45-11.20	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE
11.20.-12.30	JOCURI DE MIȘCARE ADP:PLECAREA ACASĂ	JOCURI DE MIȘCARE ADP:PLECAREA ACASĂ	JOCURI DE MIȘCARE ADP:PLECAREA ACASĂ	JOCURI DE MIȘCARE ADP:PLECAREA ACASĂ	JOCURI DE MIȘCARE ADP:PLECAREA ACASĂ

PROGRAM ZILNIC
G. P.N GRUPA MIJLOCIE - NIVEL I

Profesor educație timpurie: Cazacu Anișoara - Rodica

INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
7.30 - 8.00 8.00 - 8.30	ADP: PRIMIREA COPIILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE.	ADP: PRIMIREA COPIILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE	ADP: PRIMIREA COPIILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE	ADP: PRIMIREA COPIILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE	ADP: PRIMIREA COPIILOR ALA: JOC LIBER ADP: DEPRINDERI SPECIFICE DE AUTOSERVIRE, IGIENICO-SANITARE
8.30 - 9.00	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII	ADP: ÎNTÂLNIREA DE DIMINEAȚĂ CALENDARUL NATURII
9.00 - 9.40	ALA 1: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE	ALA 1: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE	ALA 1: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE	ALA 1: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE	ALA 1: JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE (pe centre de interes) ACTIVITĂȚI DE RECUPERARE ȘI EURITMIE
9.40 - 10.05	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE

10.05 -10.35	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIREA MESEI	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIREA MESEI	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIREA MESEI	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIREA MESEI	ADP - Deprinderi specifice integrării în noul mediu DEZVOLTAREA AUTONOMIEI PERSONALE-SERVIREA MESEI
10.35 -11.00	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERENȚIALE
11.00 -12.30	JOCURI DE MIȘCARE MOMENTUL PENTRU POVESTE ADP:PLECAREA ACASĂ	JOCURI DE MIȘCARE MOMENTUL PENTRU POVESTE ADP:PLECAREA ACASĂ	JOCURI DE MIȘCARE MOMENTUL PENTRU POVESTE ADP:PLECAREA ACASĂ	JOCURI DE MIȘCARE MOMENTUL PENTRU POVESTE ADP:PLECAREA ACASĂ	JOCURI DE MIȘCARE MOMENTUL PENTRU POVESTE ADP:PLECAREA ACASĂ