



**ȘCOALA GIMNAZIALĂ „D. D. PĂTRĂȘCANU” TOMEȘTI**  
Strada Mihail Codreanu Nr.7, Comuna Tomești – jud. Iași  
tel. / fax – 0232 290 350  
email: [scoala\\_tomesti@yahoo.com](mailto:scoala_tomesti@yahoo.com)  
website: [www.scoala-tomesti-iasi.ro](http://www.scoala-tomesti-iasi.ro)



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

## GRĂDINIȚA CU PROGRAM NORMAL GORUNI-GRUPA MIJLOCIE

| Ziua/Interval orar | LUNI                                                                                                    | MARȚI                                                                                                        | MIERCURI                                                                                                                          | JOI                                                                                                     | VINERI                                                                                                  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7:30-8:30          | Primirea copiilor<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Jocuri și activități liber-alese       | Primirea copiilor<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Jocuri și activități liber-alese            | Primirea copiilor<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Jocuri și activități liber-alese                                 | Primirea copiilor<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Jocuri și activități liber-alese       | Primirea copiilor<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Jocuri și activități liber-alese       |
| 8:30-9:00          | Micul dejun                                                                                             | Micul dejun                                                                                                  | Micul dejun                                                                                                                       | Micul dejun                                                                                             | Micul dejun                                                                                             |
| 9:00-9:30          | Întâlnirea de dimineață                                                                                 | Întâlnirea de dimineață                                                                                      | Întâlnirea de dimineață                                                                                                           | Întâlnirea de dimineață                                                                                 | Întâlnirea de dimineață                                                                                 |
| 9:30-10:00         | Jocuri și activități didactice alese                                                                    | Jocuri și activități didactice alese                                                                         | Jocuri și activități didactice alese                                                                                              | Jocuri și activități didactice alese                                                                    | Jocuri și activități didactice alese                                                                    |
| 10:00-11:00        | Activități pe domenii experiențiale (ADE):<br>DȘ: Cunoașterea mediului                                  | Activități pe domenii experiențiale (ADE):<br>DLC: Educarea limbajului<br>DEC: Activitate artistico-plastică | Activități pe domenii experiențiale (ADE):<br>DȘ: Activitate matematică<br>DOS: Activitate practică/<br>Educație pentru societate | Activități pe domenii experiențiale (ADE):<br>DEC: Educație muzicală                                    | Activități pe domenii experiențiale (ADE):<br>DPM: Educație fizică                                      |
| 11:00-12:00        | Jocuri și activități didactice alese                                                                    | Jocuri și activități didactice alese                                                                         | Jocuri și activități didactice alese                                                                                              | Jocuri și activități didactice alese                                                                    | Jocuri și activități didactice alese                                                                    |
| 12:00-12:30        | Jocuri și activități liber-alese<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Plecarea copiilor acasă | Jocuri și activități liber-alese<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Plecarea copiilor acasă      | Jocuri și activități liber-alese<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Plecarea copiilor acasă                           | Jocuri și activități liber-alese<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Plecarea copiilor acasă | Jocuri și activități liber-alese<br>Activități de dezvoltare personală (ADP)<br>Plecarea copiilor acasă |
| 13,00-14,00        |                                                                                                         |                                                                                                              | Consiliere cu părinții                                                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                         |

**PROFESOR PENTRU EDUCAȚIE TIMPURIE,**  
Hangu Lorena-Elena



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „D. D. PĂTRĂȘCANU” TOMEȘTI  
Strada Mihail Codreanu Nr.7, Loc. Tomești –  
jud. Iași,  
**tel. /fax** – 0232/290350

**email:** scoala\_tomesti@yahoo.com

*Nr. .... / Data .....*

*Dir. Prof. Silvaș Vasile*

PROGRAMUL ZILNIC AL ACTIVITĂȚILOR EDUCATIONALE  
GRUPA MIXTĂ „BUBURUZELE”  
AN SCOLAR 2025 -2026

| ORA         | LUNI                                     | MARTI                                    | MIERCURI                                 | JOI                                      | VINERI                                   |
|-------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| 7.30 - 8.30 | ACTIVITATI DE<br>DEZVOLTARE<br>PERSONALA | ACTIVITATI DE<br>DEZVOLTARE<br>PERSONALA | ACTIVITATI DE<br>DEZVOLTARE<br>PERSONALA | ACTIVITATI DE<br>DEZVOLTARE<br>PERSONALA | ACTIVITATI DE<br>DEZVOLTARE<br>PERSONALA |
| 8.30 - 9.00 | MICUL DEJUN                              | MICUL DEJUN                              | MICUL DEJUN                              | MICUL DEJUN                              | MICUL DEJUN                              |

|               |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 - 11.00  | <p><b>ACTIVITATI LIBER ALESE ( ALA1)</b></p> <p><b>ACTIVITATI PE DOMENII EXPERIENTIALE (ADE)</b></p> <p><b>DOMENIUL STIINTE (DS)</b><br/>Cunoastrea mediului</p> | <p><b>ACTIVITATI LIBER ALESE ( ALA1)</b></p> <p><b>ACTIVITATI PE DOMENII EXPERIENTIALE (ADE)</b></p> <p><b>DOMENIUL LIMBA SI COMUNICARE ( DLC)</b><br/>Educarea Limbajului</p> <p><b>DOMENIUL ESTETIC SI CREATIV (DEC)</b><br/>Educatie Plastica</p> | <p><b>ACTIVITATI LIBER ALESE ( ALA1)</b></p> <p><b>ACTIVITATI PE DOMENII EXPERIENTIALE (ADE)</b></p> <p><b>DOMENIUL STIINTE (DS)</b><br/>Activitate matematica</p> <p><b>DOMENIUL ESTETIC SI CREATIV (DEC)</b><br/>Educatie Muzicala</p> | <p><b>ACTIVITATI LIBER ALESE ( ALA1)</b></p> <p><b>ACTIVITATI PE DOMENII EXPERIENTIALE (ADE)</b></p> <p><b>DOMENIUL PSIHOMOTRIC (DPM)</b><br/>Educatie fizica</p> | <p><b>ACTIVITATI LIBER ALESE ( ALA1)</b></p> <p><b>ACTIVITATI PE DOMENII EXPERIENTIALE (ADE)</b></p> <p><b>DOMENIUL OM SI SOCIETATE (DOS)</b><br/>Educatie pentru societate Activitate practica</p> |
| 11.00 - 12.00 | <p><b>ALA 2</b><br/>Joc de mișcare<br/>Joc liber</p>                                                                                                             | <p><b>ALA 2</b><br/>Joc distractiv<br/>Joc liber</p>                                                                                                                                                                                                 | <p><b>ALA 2</b><br/>Joc sportiv<br/>Joc liber</p>                                                                                                                                                                                        | <p><b>ALA 2</b><br/>Joc imitativ<br/>Joc creativ<br/>Joc liber</p>                                                                                                | <p><b>ALA 2</b><br/>Joc de mișcare<br/>Joc liber</p>                                                                                                                                                |
| 12.00 – 12.30 | <p><b>MASA DE PRANZ</b></p>                                                   | <p><b>MASA DE PRANZ</b></p>                                                                                                                                      | <p><b>MASA DE PRANZ</b></p>                                                                                                                         | <p><b>MASA DE PRANZ</b></p>                                                  | <p><b>MASA DE PRANZ</b></p>                                                                                    |
| 12.30 – 15.00 | <p><b>ACTIVITATI DE RELAXARE</b><br/><b>SOMNUL COPIILOR</b></p>                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |

|                      |                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>15.00 -15.30</b>  | DEPRINDERI DE IMBRACARE/DEZBRACARE SI AUTOSERVIRE          |
| <b>15.30 -16.30</b>  | ACTIVITĂȚI RECUPERATORII ȘI AMELIORATIVE                   |
| <b>16.30 – 17.00</b> | JOCURI LIBERE/DEPRINDERI SPECIFICE PLECĂRII COPIILOR ACASA |

Prof. Ed. Timp.: DOLTU MARIA-MAGDALENA  
SAUCIUC CRINA - GEORGIANA